

## NÁSLEDNÁ PÉČE

Posláním služby Následné péče je podporovat uživatele v dosažení samostatnosti tak, aby uživatel upevnil svoji abstinenci a postupně se stal nezávislým na službách, dokázal vést samostatný a plnohodnotný život. Doléčování vnímáme jako součást dokončení a završení léčebného procesu. Smyslem a cílem služby doléčování je podpořit a udržet žádoucí změny, které byly nastartovány v procesu léčby. Posláním služby následné péče je podpora uživatele v jeho schopnosti žít bez alkoholu, léků a/nebo hazardního hraní.

Následná péče může probíhat formou skupinové nebo individuální terapie. Je doplněna o možnost sociálního poradenství a dalších aktivit. Naše služby jsou založeny na hlavních principech mlčenlivosti a bezplatnosti. Následná péče je nabízena lidem, kteří absolvovali ambulantní nebo ústavní léčbu závislosti na alkoholu, lécích či hazardním hráčkstvím, případně kteří abstinují déle než 3 měsíce pomocí vlastních sil. Službu následné péče mohou využívat osoby od 18 let věku. Tato služba pomáhá lidem v udržování jejich abstinence a směřuje k celkové stabilizaci jejich životní situace. Následná péče je inspirována holistickým (celostním) modelem, který propojuje péči o fyzickou, psychickou, sociální a spirituální stránku člověka. Cílem je posílit člověka tak, aby byl v budoucnu schopen řešit obtížné životní situace za pomoci svých vlastních sil.

### **Povinné aktivity služby:**

*Základní sociální poradenství* - Nabídka sociálního poradenství v oblasti sociálních dávek, zdravotních služeb, vyhledávání kontaktu a informací, asistenční doprovod, zprostředkování další služby.

*Individuální psychosociální terapie* - Práce na stanovených cílech mezi uživatelem a terapeutem.

*Skupinová terapie* - Sdílení zkušeností uživatelů pod vedením odborníka.

*Setkávárna* - Poslední fáze doléčovacího programu, částečně svépomocná skupina, probíhá 1x měsíčně s odborníkem.

### **Kontakt:**

Ústav prevence a léčby závislostí A Kluby Brno z.ú.

**Terapeutické centrum Křenová 67, 602 00 Brno**

Otevírací doba: Pondělí - Pátek: 8:00 – 16:00

Telefon: **+420 548 211 860**

E-mail: **akluby@akluby.cz**

Web: **www.akluby.cz**