

Obsah

Obsah	1
Slovo úvodem	2
Poslání A Klubů České republiky	4
Filozofie zařízení	4
Důležité události roku 2009	5
Sociální a léčebné služby pro osoby závislé na alkoholu, hazardních hrách, či lécích	7
Ambulantní programy	7
A Poradna.....	7
Následná péče	8
Kontaktní centrum	9
Internetové poradenství.....	10
Program Harm reduction.....	11
Poradna a podpora zaměstnanosti.....	12
PC učebna s pevným připojením k internetu	14
A - Klubíčko	14
Primární prevence a osvěta	15
Osvětové materiály	15
Soutěž „Svět kolem nás 2009	16
Soutěž Slavíci ve školní lavici 2009	18
Výzkum „Mládež a drogy 2009“	19
Vzdělávání pracovníků	21
Náš tým – současné personální obsazení	22
Závěr – Zhodnocení roku 2009	23
Sponzoři a donátoři	23
Finanční zpráva – výkaz zisků a ztrát	23
Orgány obecně prospěšné společnosti A Kluby ČR	24
Kontaktní údaje	24
Programy a pracoviště.....	25

Slovo úvodem



*„Ať ten který tvrdí, že něco nejde,
nezdržuje toho, který to dělá.“*

Čínské příslovi

Několik vět o prevenci, léčbě a následné péči alkoholových závislostí v České republice

Většina občanů, včetně politiků a úředníků na různých úrovních, je ochotna si přiznat, že nadměrná konzumace alkoholu a závislost na této legální návykové látce je problém. Dokonce větší problém, než jsme si ochotni přiznat. Pokud by se vše vyvíjelo přirozenou cestou - problém je definován, všichni o něm víme a tu a tam se někdo ze státní správy či samosprávy dokonce pokusí o nesmělý příslib řešení - nebylo by o čem diskutovat.

Proč však tolik ostýchání, když všichni víme, kolik problémů v životě mnoha rodin alkohol způsobuje, jak velké částky musí stát ze společné kasy vynaložit na zdravotnické služby a sociální dávky 800 000 občanů závislých na alkoholu a minimálně dalších 400 000 občanů s rizikovým pitím alkoholu? Kdy už konečně začne fungovat jakákoli koncepce při řešení závislostí na alkoholu?

Důvodů, proč se tato problematika stává Popelkou a náznaky řešení z různých stran moudrého státu se podobají spíš dílně chytré horáky, je několik.

Bariérou číslo jedna jsou (jak by také ne) finance. Co na tom, že řešení následků stojí stát mnohem víc na finančních nákladech, než odstraňování nebo předcházení příčin. Nehledě na škody, které nelze penězi vyčíslit. Rozvrácené rodiny, děti vyrůstající v prostředí nedůstojném ani v prvobytně pospolné společnosti, domácí násilí, devastované zdraví, nezaměstnanost excesivních jedinců, atp. Průměrný politik nevidí za horizont ani nechce dlouhodobé řešení: právě teď jsem u vesla, nyní je čas stavět pomníky, po mně potopa.

Dalším problémem je, že pití alkoholu je vlastně národním sportem. Kdo nepije, není kamarád. Navíc pro společnost se člověk stává alkoholikem teprve tehdy, když přestane pít. Jakmile se z černé ovce stane bílá vrána, není už jedním z mnoha (co pijí), nýbrž ten, kdo se odlišuje (jeden z mála). Co na tom, že nepít je normální. Mohl bych ještě dlouho pokračovat ve výčtu okolností, které brání vytvoření koncepce řešení alkoholových závislostí.

Nechtěl jsem však plakat nad rozlitym mlékem. Navzdory tomu všemu přece jen v našem státě funguje několik neziskových organizací, které přes diskriminaci v podpoře

finanční i lidské záměrně pomáhají a odvádějí velmi dobré výsledky při práci s uživateli služeb. Jde jim totiž o věc, o lidi, o pomoc těm, kdo ji potřebují.

Organizace A Kluby ČR o.p.s. celou svou historii i současnost spojila s prevencí, léčbou i následnou péčí alkoholových závislostí. Díky podpoře osvědčených lidí ve městě Brně, Jihomoravském kraji i Ministerstvu práce a sociálních věcí a Ministerstvu zdravotnictví, v neposlední řadě také díky podpoře Evropského sociálního fondu, se v poslední době daří naplňovat záměry komplexní pomoci závislým na alkoholu ve městě Brně i Jihomoravském kraji. Není to lehká práce, vyžaduje odvahu a vytrvalost, především však empatii a chuť pomáhat.

Věříme, že změna je možná, jak z pohledu člověka závislého na alkoholu, tak donátorů a přispěvatelů. Změna k lepšímu je motivace i pro nás, zaměstnance neziskové organizace

A Kluby ČR o.p.s. Vždy najdeme odvahu změnit to, co změnit jde. S pomocí jiných to však půjde mnohem lépe.

Martin Klíč
výkonný ředitel
A Kluby ČR o.p.s.

Poslání A Klubů České republiky

Jsme obecně prospěšná společnost usilující o prevenci, zmírňování následků a léčbu škodlivého užívání či závislosti na alkoholu, jiných návykových látkách a hazardním hráčství. Pomáháme lidem řešit problém jejich závislosti, včetně podpory a poradenství jejich rodinám a blízkým. Zaměřujeme se též na poskytování služeb lidem znevýhodněným na trhu práce. Služby jsou poskytovány v Brně.

Filozofie zařízení



Rozumíme tomu, že nikdo nezvedá skleničku, či láhev proto, aby se stal závislým. Na závislost nahlížíme jako na složitý a provázaný systém vztahů, vnímáme ji v kontextu rodiny, ve které člověk vyrůstal a ve které nyní žije. Ve střízlivosti vidíme možnost, jak být přítomný v životě a ve světě, jak být v kontaktu sám se sebou. Abstinenci proto vidíme jako prostředek k dosažení jiných životních cílů.

Pomáháme pochopit význam alkoholu v životě člověka a porozumět impulsům, které spouštějí, či vedou v opakovanou a život ohrožující konzumaci. Nabízíme poradenství a terapii nejen osobám závislým, ale i rodinným příslušníkům a blízkým osobám. Naše služby jsou založeny na principech dobrovolnosti a anonymity. Nehodnotíme a nesoudíme. Věříme, že změna je možná.

Důležité události roku 2009

Zkvalitňování koncepce a poskytování služeb – program ambulantní léčby

V roce 2009 jsme dále pracovali na zkvalitňování služeb pro naše klienty. Vznikl tak **program ambulantní léčby**, který jako drogová služba nabízí klientům léčebný ambulantní program s komplexním řešením závislosti v její bio-psycho-sociálně-spirituální rovině. V souvislosti s profesionalizací a odborným růstem jsme započali práci na novém webu a s tím i vzniklo **nové logo, filozofie a motto organizace**.

Komunitní plánování sociálních služeb pro období 2010 – 2013

Zástupci A Klubů se aktivně po dobu půl roku účastnili pravidelných schůzek v rámci tzv. Komunitního plánování sociálních služeb ve městě Brně. Účastnili jsme se plánování jednak v rámci pracovní skupiny „Děti, mládež a rodiny s dětmi“ a dále v rámci pracovní skupiny „Společensky nepřizpůsobiví“. Výsledkem byla iniciace, tvorba a vznik priorit a opatření, které se dotýkají problematiky závislosti, či zdravotních rizik spojených s nadužíváním legálních návykových látek (alkohol, toluen, léky):

Priorita 1: Podpora informovanosti a preventivních programů v různých oblastech sociálního vyloučení.

Opatření: 1.4 Podpora preventivních programů na legální drogy, hlavně alkohol (MMB, záštita).

Priorita 2: Zmírňování vyloučení v rámci soc. služeb formou propojení nabídky služeb poskytovatelů napříč cílovými skupinami (lidé bez domova, lidé závislí).

Opatření: 2.2. Case management ve spolupráci s o.s. Podané ruce.

Priorita 4: Podpora služeb pro závislé klienty (alkohol, nelegální drogy, gambling).

Opatření: 4.1 Rozvoj skupinové práce – terapeutická práce s rodinou klientů, skupinky pro závislé absolventy léčby, encounter skupiny – pro terapeuty.

Opatření: 4.3. Navýšení personální kapacity.

Opatření: 4.4 Zřízení AT ambulance pro uživatele legálních drog.

Sendvič 2009

V roce 2009 získaly A Kluby formou sponzorského daru ze hry Sendvič 2009 příspěvek na nákup literatury, která slouží klientům našich služeb. Knihy se týkají závislosti na alkoholu, zdraví a léčby závislosti.

Brněnské dny pro zdraví

V rámci Brněnských dnů pro zdraví proběhly tyto osvětové a přednáškové akce:

Dítě a počítač? – Jak na to.

V rámci této akce proběhla beseda s odborníkem pro rodiče. Náplní byly témata jako: co počítačové hry dítěti dávají a co mu berou, co je prospěšné a co už nikoli, jak počítač ovlivňuje děti.

Rodiče mohly přijít se svými dětmi poslechnout si názory odborníka a sdílet zkušenosti s jinými rodiči.

Nezapíjejte své problémy alkoholem!

A Kluby měly informační stánek na Náměstí Svobody v Brně, kde se kolemjdoucí mohli seznámit s problémem alkoholismu – jak alkohol působí, proč se s ním cítíme dobře a jak nedopustit, aby nás ovládl. Součástí byla možnost testu, který zjišťuje míru škodlivosti konzumace alkoholu.

Snižování stigmatu závislých osob v médiích

Vzhledem k vysoké toleranci konzumace alkoholu v českém prostředí a zároveň i přehlížení problematiky závislosti na alkoholu a hazardních hrách se snažíme o veřejnou diskuzi na tato témata. Společně se snižováním stigmatu závislých osob se snažíme také o snižování bariér pro vyhledání pomoci.

Ředitel A Klubů ČR o.p.s. Martin Klíč vystoupil v pořadu ČRo Brno redaktory Marcely Vandrové Apetit, kde představil činnost sdružení a zodpovídal dotazy týkající se závislosti na alkoholu.

Dále vznikl televizní spot na téma *závislost* ve spolupráci s Brněnskou kabelovou televizí BTV.

Sociální a léčebné služby pro osoby závislé na alkoholu, hazardních hrách, či léčích

Ambulantní programy

A Poradna

Poslání

A Poradna je ambulantní poradenská služba, která nabízí lidem konzumujícím alkohol či hrajícím hazardní hry (včetně sázení) poradenství a pomoc, které vedou k dostatečné informovanosti o dané problematice, souvislostech rodinných, zdravotních i sociálně-právních. Nabízí také zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, či navazujícími odbornými zařízeními.

Co A Poradna nabízí:

Služby A Poradny nabízí jednorázové nebo vícečetné poradenství související s konzumací alkoholu, závislostí na alkoholu, hraním hazardních her a závislostí na hazardním hráčství:

- Psychologické či sociálně-psychologické ambulantní poradenství
- Informace o konzumaci alkoholu a hazardním hráčství
- Pomoc po skončení či přerušování léčby
- Krizová pomoc (včetně krizové pomoci při relapsu/cravingu)
- Odborné sociální poradenství (pomoc při jednání s úřady, hledání zaměstnání, bydlení, aj.)

Poradenství poskytujeme ve formě:

- individuální (tzn. přítomen je pouze poradce a uživatel)
- rodinné (tzn. přítomen je poradce, příbuzní/blízcí a uživatel, případně jen poradce a příbuzní/blízcí bez uživatele)
- skupinové (bližší informace o aktuálních skupinách získáte v organizaci u vedoucí ambulantních služeb)

Formu poradenství si volí sám uživatel služeb.

Cíle A Poradny:

- Poskytovat poradenství a informace o konzumaci alkoholu, závislosti na alkoholu, informace o hazardním hráčství (včetně sázení) a závislosti, tzv. gamblingu.
- Stabilizovat psychický a fyzický (zdravotní) stav uživatele služeb.
- Zvyšovat motivaci a sebedůvěru uživatele.
- Podporovat aktivitu (samostatnost a zplnomocnění) uživatele směrem ke změně.
- Podporovat u uživatele jiné způsoby řešení problémů než užíváním alkoholu či hraním hazardních her.
- Poskytovat odborné psychologické a sociální poradenství vedoucí či motivující uživatele ke změně chování ve vztahu k užívání alkoholu a jiným návykovým látkám a hazardním hrám.
- V případě potřeby zprostředkovat uživatelům navazující služby naší nebo jiných organizací.

Statistika poskytovaných služeb v rámci Odborného sociálního poradenství – A Poradny

Účelnost poskytovaných služeb: způsob hodnocení efektivity lze částečně stanovit počtem klientů, kteří byli motivováni k léčbě, v poměru k celkovému počtu klientů. Dále pak do určité míry počtem klientů, kteří vyhledali kontakt a konečně hodnocení samotných klientů.

Celkem za A Poradnu v roce 2009 bylo podpořeno 130 osob při 594 intervencích.

Počet osob:	130
Počet intervencí:	594
Počet kontaktů:	1777

Službu A Poradna mohou využít jak lidé, kteří dosud žádnou odbornou pomoc nevyhledali, tak ti, kteří již absolvovali (úspěšně či neúspěšně) jakýkoliv druh léčby.

Následná péče

Program následné péče je určen klientům, kteří mají za sebou léčbu, dosáhli abstinence, či uspokojivého vztahu k alkoholu a potřebují podporu a pomoc při upevňování výsledku svého úsilí. Služba tedy zabezpečuje pomoc a podporu při doléčování závislosti na alkoholu, hazardních hrách či lécích. Následnou péči je možné absolvovat v rámci individuálních sezení s terapeutem, uživatelům je nabízena možnost také párového nebo vícečlenného

sezení, které je strukturováno tak, aby otevřelo možnosti znovunavázání podporujících rodinných vazeb a vzájemné spolupráce.

Cíle Následné péče:

- Prohlubovat a upevňovat motivaci směřující k trvalé abstinenci.
- Podporovat uživatele při dosahování a udržení změn chování vedoucí k abstinenci a vyhnutí se relapsu.
- Podpořit uživatele v procesu stabilizace a začleňování v sociálním prostředí.
- Nabízet možnosti trávení volného času.
- Podporovat u uživatele jiné relaxační mechanismy a zvládání životních situací.
- Snížit sociální izolaci.
- Zprostředkovat, případně zajišťovat psychodiagnostiku, terapie, poradenství, psychiatrickou a sociální péči.
- Navázat kontakt s rodinou uživatelů a pomáhat jim překonat složité období, poskytovat poradenství a zprostředkovat rodinnou terapii.

Statistika poskytovaných služeb v rámci projektu Následná péče

Účelnost poskytovaných služeb: způsob hodnocení efektivity lze částečně stanovit počtem klientů, kteří byli motivováni k léčbě, v poměru k celkovému počtu klientů. Dále pak do určité míry počtem klientů, kteří vyhledali kontakt a konečně hodnocení samotných klientů.

Celkem za Následnou péči bylo v roce 2009 podpořeno 205 osob při 1168 intervencích.

Počet osob:	205
Počet intervencí:	1168
Počet kontaktů:	3504

Kontaktní centrum

Tato služba je určena sociálně znevýhodněným osobám, uživatelům alkoholu, příp. jiných návykových látek či hazardních her, kteří (z jakéhokoliv důvodu) nevyužívají žádnou odbornou pomoc a mají v důsledku své závislosti zdravotní a sociální problémy. Služba nabízí psychologickou intervenci a poradenství, sociální poradenství i fyzickou pomoc

(možnost využití hygienického zařízení). Stěžejní pro tuto službu je *kontaktní práce a krizová intervence*, která probíhá osobně, telefonicky či prostřednictvím internetové poradny. Kontaktní centrum zajišťuje asistenci uživatelům služeb směrem ke zdrojům odborné pomoci. Podpora uživatele přitom spočívá v různých formách a oblastech. Nejčastějšími tématy osob, které využily služeb kontaktního centra, byly závislost, zdravotní problémy, psychické problémy, bydlení, práce, řešení dluhů, apod.

Cíle Kontaktního centra:

- Navázat nové vztahy s cílovou populací s využitím všech informací o jejich specifikách a pracovat na posílení důvěry mezi ní a kontaktním zařízením.
- Zachytit kontakt s uživatelem tak, aby byla maximalizována šance na řešení jeho problému.
- Poskytnout anonymním uživatelům informace k jejich lepší orientaci v problému závislosti a o možnostech řešení problému (např. informace o rozpoznání závislosti, o možnostech léčby, o rizicích užívání návykové látky či závislosti na hazardních hrách).
- Zajistit uživatelům pomoc v aktuální krizové situaci: poskytnout podmínky pro osobní hygienu, pomoc při zajištění stravy a ubytování.
- Poskytnout psychoterapeutické a socioterapeutické služby tak, aby byla minimalizována zdravotní a sociální rizika spojená s užíváním alkoholu, hazardním hráčstvím, aj. závislostí, a aby tato intervence vedla k reintegraci do rodinných a sociálních sítí (jak bezpečně užívat alkohol).
- Poskytnout pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.
- Motivovat uživatele k abstinenci či k přechodu na méně rizikové způsoby chování, v případě pozitivní změny podpořit její udržení.
- Zprostředkovat, případně zajišťovat psychodiagnostiku, terapie, poradenství, psychiatrickou a sociální péči.
- Zprostředkovat léčbu v zařízeních k tomu určených.

Internetové poradenství

Internetové poradenství je poradenská služba určená lidem, kteří se dostali do situace, pro jejíž řešení vyhledávají pomoc odborníků prostřednictvím internetu a současně nechtějí či nemohou komunikovat s odborníky jiným způsobem.

Na naši Internetovou poradnu (poradna@akluby.cz) se mohl obrátit kdokoliv, kdo potřeboval pomoc v oblasti návykových látek a sociálních služeb. Poradna nabízela buď přímou odpověď, nebo předala kontakty na jiné relevantní instituce.

Lidé, kteří nechtěli, aby byl jejich dotaz zveřejněn, měli možnost využít naší internetové linky důvěry (linka.duvery@akluby.cz), odpověď redaktora jim poté byla zaslána na uvedenou emailovou adresu.

V rámci naší služby Internetové poradenství od roku 2008 spolupracujeme s Internetovou poradnou www.iporadna.cz v oblasti drogového poradenství, kde naši poradci poskytovali odborné poradenství v oblasti návykových látek, zejm. alkoholu a gamblingu.

Pro ty, kteří chtěli využít telefonického kontaktu s odborníkem, funguje již dlouhodobě telefonická linka důvěry - Tel.: 545 241 301.

Klientům, kteří nesměřují k abstinenci, nabízíme program Harm reduction.

Program Harm reduction

Poslání

Posláním služby Harm reduction v oblasti alkoholismu je nabízet a poskytovat spektrum služeb jak osobám ohroženým rizikovým chováním, tak osobám, které se již rizikově chovají (zneužívání alkoholu apod.).

Harm reduction je termín označující veškeré aktivity a prostředky směřující k co největšímu možnému omezení zdravotních a sociálních rizik vyvstávajících v souvislosti se zneužíváním alkoholu.

V souvislosti s problematikou závislosti na alkoholu, či zneužíváním alkoholu jsou služby poskytovány především formou specializovaného poradenství, poskytováním informací o strategiích řízení konzumace alkoholu, příp. konkrétních forem pomoci.

Služby jsou poskytovány individuálně a podle potřeb klientů respektující jejich životní volbu.

Snaha o minimalizaci zdravotních a sociálních rizik spojených s užíváním drog vychází z předpokladu, že vhodným přístupem je možné rizikům spojeným s užíváním drog zabránit nebo je alespoň výrazně redukovat.

Pokud to stav klienta umožňuje, je nabídnuta podpora a pomoc při řešení konkrétních psychických, rodinných, sociálních, právních a dalších potíží. Jde tedy o snížení a minimalizaci důsledků pití v celém kontextu života klienta (nejen v oblasti zdravotní).

Statistika poskytovaných služeb v rámci Kontaktního centra

Celkem za Kontaktní centrum bylo v roce 2009 podpořeno 672 osob při 787 intervencích.

Osobní kontakty:

Počet osob:	378
Počet intervencí:	438
Počet kontaktů:	987

Internetové poradenství:

Počet dotazů	172
Počet intervencí:	292
Počet kontaktů:	606

Telefonická linka důvěry:

Počet hovorů	122
Počet intervencí:	57
Počet kontaktů:	128

Za rok 2009 využilo služeb Kontaktního centra **378** uživatelů služeb osobně, **172 telefonicky** a **122** prostřednictvím **internetu**. Celkem bylo uskutečněno **787 intervencí** (tj. včetně opakovaných) a **1721 kontaktů**.

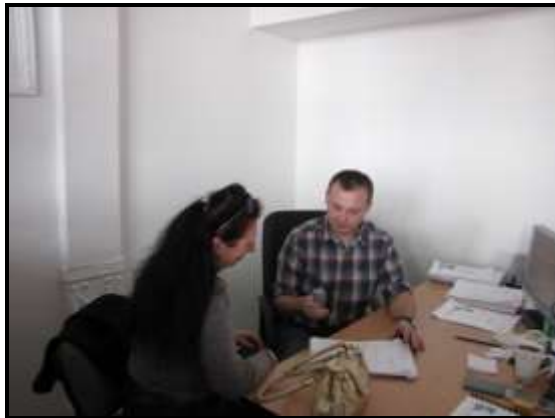
Poradna a podpora zaměstnanosti

Tato služba je určena lidem, kteří jsou znevýhodnění na trhu práce a chtějí či potřebují podporu při hledání a získání zaměstnání. Poskytujeme pomoc se zvládnutím tíživé situace spojené s nezaměstnaností.

Cíle Poradny a podpory zaměstnanosti:

- Zvyšovat možnosti zaměstnatelnosti uživatele.
- Poskytovat soubor služeb zaměřených na zvýšení počítačové gramotnosti, jazykových a komunikačních dovedností.
- Poskytnout uživateli orientaci v nabídce volných pracovních míst.
- Podporovat zvyšování orientace ve vlastních právech a povinnostech.

- Posilovat soběstačnost uživatelů a schopnost využívat veřejně dostupné služby a tím přispívat k jejich sociálnímu začlenění.
- Podporovat osobnostní kvality uživatele (schopnosti, dovednosti, znalosti, aj.) tak, aby byla zvyšována motivace a sebedůvěra uživatele.
- Zplnomocňovat a podporovat uživatele směrem k aktivitě při hledání práce.



Poradenství při nezaměstnanosti

V následujícím roce bychom chtěli zaměřit pozornost na vzdělávání klientů. Roste zájem ze strany klientů o PC kurzy a vzhledem k rozvoji informačních technologií jsou i ze strany zaměstnavatelů kladeny vyšší nároky na dovednosti spojené s prací na PC. V roce 2010 chceme usilovat o získání akreditace na výuku dalších kurzů (MS Excel). Stejně tak roste zájem o kurzy anglického jazyka, který by se zaměřoval na jazykové znalosti spojené s trhem práce.

Vyhledávání práce a orientace na pracovním trhu se stává komplikovanou záležitostí, ve které se mnoho našich uživatelů bez pomoci neorientuje. Poptávka po pracovních silách se plně elektronizuje, takže uživatelé, kteří nemají přístup na internet a nejsou schopni samostatně pracovat na PC a vyhledávat nabídky, jsou z pracovního trhu vylučováni. Také komunikace se zaměstnavateli se stává komplikovanější, i na kvalifikačně nenáročné pozice (uklízeči, kameloti apod.) jsou ze strany zaměstnavatelů žádány životopisy, navíc zasílány elektronickou poštou.

Dále jsou zvyšovány nároky na kvalifikaci uchazečů. Lidé s nízkým vzděláním jsou z trhu práce naprosto vyloučeni - i na místa uklízečů a dalších nízko kvalifikovaných míst je požadováno alespoň minimální vzdělání, jako např. rodinná škola, apod.

V roce 2010 se dále chceme zaměřovat na poskytování psychologických služeb, protože mnoho klientů trpí různými psychickými problémy spojenými s dlouhodobou nezaměstnaností.

PC učebna s pevným připojením k internetu

Uživatelé našich služeb mají možnost využívat PC učebnu, tedy počítač s internetem, za účelem řešení své nepříznivé životní situace, stejně tak jako i frekventanti našich PC kurzů mají možnost sem docházet a procvičovat si své znalosti při práci s PC.

Služeb Poradny a podpory zaměstnanosti v roce 2009 celkem **67 osob**, při **383 intervencích** a **115 kontaktech**.

A - Klubíčko

Od roku 2009 vytváříme koncepci aktivit, která by odpovídala RVP pro MŠ upravenému pro naše podmínky. Tomu se snažíme přizpůsobit i dosavadní vybavení A-Klubíčka. Dokupujeme více odborné literatury, didaktických hraček, cvičebních a jiných pomůcek. Do budoucna také plánujeme pořádání odborných přednášek pro rodiče a různé výlety a akce pro děti.



A Klubíčko – Den dětí

Za rok 2009 bylo prostřednictvím A Klubíčka podpořeno celkem **124 uživatelů**, kteří absolvovali celkem **1034 návštěv**.

Primární prevence a osvěta

A Kluby se podílí i na osvětové činnosti ve svém regionu, v roce 2009 to bylo zejména prostřednictvím tvorby osvětových akcí a materiálů pro příbuzné a blízké závislých osob pro osoby potýkající se se závislostí.



*Cesta na dno lahve a zase zpět
Akce pro širokou veřejnost v rámci brněnských dnů pro zdraví.*

Osvětové materiály

V rámci naší osvětové činnosti vznikly v roce 2009 osvětové letáky, které byly určeny **mladým lidem, kteří experimentují s alkoholem**, a mají vysokou konzumaci alkoholu. Další materiály byly zaměřeny na **zmírňování rizik a následků nadměrné a škodlivé konzumace alkoholu**, a v neposlední řadě **typy a rady jak zvládat craving** (bažení, chuť na alkohol).

Kontaktní a osvětové materiály byly vytvořeny a poskytnuty samotným konzumentům alkoholu, kteří cítili, že se jejich konzumace vymyká kontrole, či pouze chtějí mít o alkoholu více informací.

Soutěž „Svět kolem nás 2009



Cílem projektu bylo zapojit co nejširší okruh sociálně ohrožených dětí a mládeže do aktivit, které se významně liší od bezcílného jednání dětí bez koníčků a zálib. Tento cíl byl naplněn. Z průzkumů je známo, že děti, které mají své koníčky, pěstují si estetické cítění a střízlivé vidění světa bez excesů, bývají nejméně ohroženy sociálně patologickými jevy. Účastníci výtvarně literární soutěže tak konfrontovali svůj pohled na společnost a svět kolem sebe s vrstevníky, srovnávali své hodnoty s hodnotami autorit. Soutěží se zúčastnily děti z celé republiky. Děti se zúčastnili jak soutěže výtvarné, tak literární - tato soutěž „Svět kolem nás“ byla určena převážně pro děti z dětských domovů a diagnostických ústavů. Soutěží se zúčastnili děti a mládež ve věku od 5 do 19 let dle následujících věkových kategorií:

1. kategorie 5 - 9 roků
2. kategorie 10 – 14 roků
3. kategorie 15 – 19 roků

Vítězné práce vybírala odborná porota složená z členů organizace. Hodnoceno bylo umělecké ztvárnění, celkový dojem a myšlenka.

Soutěže se zúčastnily děti z různých koutů celé České republiky v rámci výtvarné a literární soutěže celkem **167 soutěžících**, soutěžící byli z **23 škol** a zařízení pracujících se sociálně ohroženou mládeží (dětské domovy, diagnostické ústavy, praktické školy).



Organizace mohla díky projektu pokračovat v tradici preventivních činností pro děti a mládež, tedy v již 16. ročníku soutěže. Problematika alkoholových závislostí je nejrozšířenější závislostí ve společnosti a i přesto je opomíjena a v oblasti nejméně podporována. Výzkumy prokazují, že první drogou v současných letech je nejčastěji alkohol, následují cigarety a až poté přicházejí tvrdší drogy. Pomocí projektu jsme mohli dát dětem příležitost vyjádřit se k celospolečenskému tématu, kterému jinak není věnována takměř žádná pozornost a zároveň tak naplňovat a pokračovat v poslání činností naší organizace.

Soutěž Slavíci ve školní lavici 2009



Projekt byl realizován podle předem stanoveného harmonogramu, to znamená, že soutěž byla vyhlášena v červnu 2009 (uzávěrka 15. 10. 2009), poté byly vyhodnocovány došlé soutěžní nahrávky. Cílovou skupinou byli žáci ZŠ a SŠ. Podobné akce jim poskytují jednak možnost seberealizace, ale také jim pomáhají získat dostatečné sebevědomí. Děti se přípravou na soutěž učí cílevědomosti a spolupráci s ostatními (hudební doprovod, aranže atp.), do soutěže se zapojuje širší okruh žáků, rodičů i učitelů což vytváří netradiční volnočasové aktivity a působí preventivně. To mimo jiné znamená, že konečný počet zainteresovaných lidí v projektu byl v podstatě ještě několikanásobně vyšší, než je výše uvedeno. Jako každoročně byl o soutěž opět obrovský zájem a účastníci se hromadně informovali, zda se bude soutěž konat i příští rok.

Soutěž byla propagována v celostátních denících, v Českém rozhlase a na ZŠ a SŠ v celé ČR. O propagaci soutěže se především postaral Český rozhlas, ale také naše organizace (především oslovování škol, anonce na všechny krajské úřady v ČR, atd.). Na začátku i konci soutěže bylo poděkováno všem sponzorům a donátorům, jenž poskytli na realizaci akce nezbytné finanční prostředky. Akci lze zhodnotit jako velice úspěšnou a podařenou.



Soutěž si neklade za cíl pouze vyhledávat vynikající jednotlivce, ale chce být šancí pro všechny, kdo mají zájem. Také však chce být motivací pro ty méně odvážné, pobídkou pro rodiče a učitele a impulsem pro ostatní veřejnost. Chceme-li být národem muzikantů, musíme dětem věnovat mnohem větší pozornost v přístupu k hudební výchově a smyslu pro krásu. Jsou to hodnoty, které jsou trvalé a dětem prospěšné po celý život.

Celkově lze říci, že projekt splnil svůj účel a zadání. Celkový dopad projektu je mnohem větší, protože školy pořádají svá předkola soutěže, kde je zapojeno a soutěží nejméně 5x tolik dětí a studentů.

Výzkum „Mládež a drogy 2009“



Cílem průzkumu je zjistit stav zneužívání návykových látek na základních a středních školách v Brně; určit, s jakými drogami se žáci nejčastěji setkávají, které drogy jsou drogami iniciačními (nástupovými), v jakém věku u jednotlivých skupin dochází k prvnímu kontaktu

s drogou a zda v jaké míře v užívání návykových látek respondenti pokračují. Tato zjištění by mohla (a měla) pomoci při koncipování preventivních aktivit pro danou cílovou skupinu. (např. zaměření na primární, sekundární, terciární prevenci, širší spolupráce s rodinami atp.)

Průzkumu se zúčastnilo celkem **21 škol** z měst z Jihomoravského kraje.

Celkový počet respondentů byl **2015 osob** – z toho ze základních škol 980, ze škol středních 909 a z vyšších odborných škol 126 respondentů.

Průzkum byl anonymní a dobrovolný data budou archivována po dobu jednoho roku na adrese A Klubů ČR o.p.s. Školám, které na průzkumu spolupracovaly, jejich žákům, studentům a pedagogům mnohokrát děkujeme. Bez jejich spolupráce by nebylo možné průzkum realizovat. Uvedené analýzy jsou platné pro zkoumaný soubor. Průzkum vznikl za finančního přispění Odboru zdraví Magistrátu města Brna.

Naši respondenti byli ve věku 11-20 let, byli to žáci druhého stupně základních škol a studenti středních škol (vč. učilišť) a vyšších odborných škol. Tito všichni byli rozděleni do dvou věkových kategorií: 11-15 let, resp. 16-20 let. Na grafickém znázornění vidíme, že se nám sešlo více dotazníků ze základních škol, ty vyplnilo celkem 1160 žáků, tedy 57,6 %, oproti 853 studentům středních a vyšších odborných škol, tedy 42,4 %.

Průzkum užívání návykových látek realizují A Kluby každoročně již od roku 1997. Data s předchozích průzkumů jsou archivována a můžeme proto letošní výsledky srovnat s výsledky předchozích let.

Celkově lze shrnout, že v porovnání s výzkumy z minulých let (např. v roce 2005 to bylo 26 %), kdy se procento žáků, kteří uvádí, že pravidelně užívají nějakou návykovou, snižoval, v roce 2006 (39 %) a v roce 2007 (34 %), se v letošním roce sešlo 29 % respondentů, kteří užívají nějakou návykovou látku pravidelně, což svědčí o mírném poklesu pravidelné konzumace návykových látek.

Co se týče prvních návykových látek, se kterými se respondenti tohoto výzkumného souboru setkávali, tak nejčastější **první návykovou látkou je alkohol**, a to u 841 respondentů z 2015, tedy **41,7%** respondentů přichází nejprve do kontaktu s alkoholem.

Na druhém místě jsou cigarety. S cigaretami jako s první drogou se setkává 723 respondentů tedy 35,9%.

Vůbec nejčastěji probíhá první kontakt s první návykovou látkou prostřednictvím kamaráda/ky, a to ve 39,9 % případů (803 respondentů z 2015). Druhým nejčastějším případem je, že si dotyčný první návykovou látku vezme sám: 288 respondentů 14,3 %.

Za povšimnutí však stojí i fakt, že na třetím místě se v „podávání“ návykové látky umístili rodiče: 165 respondentů (8,2 %) uvedlo, že první kontakt s první návykovou látkou mu zprostředkovali rodiče, dalších 100 (5 %) pak jako prvního zprostředkovatele uvedlo někoho z rodiny.

Co se týče pravidelného užívání návykových látek u dětí a mládeže, nejčastější návykovou látkou, kterou respondenti uvádí, jsou cigarety (35,7 %), hned v závěsu na druhém místě se umístil alkohol (32,2 %) a marihuana (12,4 %).

Cigarety pravidelně užívá 719 respondentů, tedy 35,7 % dotázaných, přičemž z toho denně kouří 436 respondentů, **tedy 21,6 % respondentů kouří denně.**

Ve druhé věkové kategorii 16-20 let pravidelně kouří 400 respondentů, a to z celkového počtu 853, tedy téměř 50 %. Přičemž z těch, co pravidelně kouří, 68 % uvedlo, že kouří denně.

S pravidelným užíváním alkoholu má zkušenost 32,2 % respondentů. **Přičemž 10,3 % z celkového počtu respondentů uvádí, že pijí přibližně 1x týdně.**

Z výzkumu vyšlo dále najevo, že sice většina respondentů považuje informace, které mají o alkoholu a cigaretách, za dostatečné. Navzdory tomu však drtivá většina respondentů nezodpověděla, jaké množství požívání alkoholu považuje za rizikové. U cigaret se vyskytuje vysoká tolerance rizikovosti: 15,5 % respondentů považuje za rizikové kouření 5 krabiček týdně, 12 % dokonce 6-10 krabiček týdně.

Co se týče vyhledání pomoci, tak respondenti nejčastěji uváděli, že by se obrátili na odborníky - celkem 24,5 %. Druhým nejčastěji uváděným subjektem byli rodiče - 13,8 %. Na třetím místě by se pomoci zhostili sami respondenti - 9,3 %.

Respondenti byli dotazováni i na místo odborné pomoci, kterou by v případě potřeby vyhledali. Nejčastěji respondenti uváděli, že by se obrátili na kontaktní centra (drogové agentury, aj.) a to ve 26,3 %. Další významnou odbornou pomocí pro tento výzkumný vzorek je linka důvěry, celkem 16,3 %. Na třetím místě se umístily zdravotnické služby (lékař, léčebna), na čtvrtém místě se objevovala škola.

Vzdělávání pracovníků

V roce 2009 absolvovali pracovníci A Klubů řadu vzdělávacích aktivit např.: Ostrov rodiny, Práce s tělem v psychoterapii (Body-mind centering), aj.

Mimo to naši pracovníci navštívili Denní stacionář Ondřejov za účelem výměny zkušeností dobré praxe.

Sociální pracovnice započala výcvik v sociálních dovednostech při podporovaném zaměstnání, realizovaný v rámci česko-dánského projektu Reintegra.

Vedoucí ambulantních služeb započala čtyřletý integrativní psychoterapeutický výcvik v Satiterapii.

Pracovníci absolvují vzdělávací aktivity na základě individuálních vzdělávacích plánů aktualizovaných vždy na přelomu roku. Pracovní tým je pravidelně supervidován v rámci týmové supervize – odborným externám supervizorem je PhDr. Ing. Karel Hájek, Ph.D. Sociální pracovnice, psycholožka a vedoucí ambulantních služeb pracují také pod individuální supervizí MUDr. Heleny Hájkové.

Náš tým – současné personální obsazení



Martin Klíč – výkonný ředitel

Mgr. Bc. et Bc. Veronika Šuráňová – zástupkyně ředitele, vedoucí ambulantních služeb

Mgr. Eduard Lenner, vedoucí CPZ

Mgr. Lenka Pauknerová - psycholog

Mgr. Marcela Severová, Ph.D. – projektová manažerka, sociální pracovníce

Jana Jarošová, DiS. – sociální pracovníce

Jitka Václavková – administrativní pracovníce

Gabriela Šenková - účetní

Bc. Jiřina Havlíčková, DiS. – sociální pracovníce (od listopadu 2009 na mateřské dovolené)

Mgr. Tereza Nováková DiS. - psycholog, sociální pracovník (od října 2007 na mateřské dovolené)

Týmová supervize: PhDr. Ing. Karel Hájek, PhD.

Individuální supervize: MUDr. Helena Hájková

Závěr – Zhodnocení roku 2009

Díky našim službám byla v roce 2009 poskytnuta pomoc a péče **1 087 klientům**, bylo uskutečněno **17 704 kontaktů** a poskytnuto **6 652 intervencí**.

Sponzoři a donátoři



Finanční zpráva – výkaz zisků a ztrát

Výdaj celkem:	2 724 000 Kč
Materiálové náklady	190 000 Kč
Služby celkem	808 000 Kč
osobní náklady celkem	1 656 000 Kč
ostatní náklady celkem	48 000 Kč
odpisy	22 000 Kč

Příjmy celkem: 2 708 000 Kč

Město Brno	484 000 Kč
Jihomoravský kraj	436 000 Kč
MPSV ČR	1 756 000 Kč
Přijaté dary	31 000 Kč
Jiné výnosy	1 000 Kč

Hospodářský výsledek: - 16 000 Kč

Orgány obecně prospěšné společnosti A Kluby ČR

Správní rada:

Mgr. Věra Nováková

Petr Janačík

Tomáš Dresler

Předseda správní rady

Mgr. Věra Nováková

Výkonný ředitel

Martin Klíč

Kontaktní údaje:

A Kluby ČR, o.p.s.

Sídlo: Krasová 45, Jedovnice

Tel./fax: 516442528

Email: akluby@akluby.cz

Statutární zástupce: Martin Klíč

Registrace u krajského soudu v Brně: 14.8.2000

IČO: 262 21 268

Bankovní spojení: Komerční banka Blansko

Číslo účtu: 86 -1114200267/0100

Programy a pracoviště:

**Detašované pracoviště Dukelská
Ekonomika, administrativa a velín**

Výkonný ředitel: Martin Klíč

Dukelská 70

Brno 614 00

Tel/fax: 545 212 551

Email: akluby@akluby.cz

Detašované pracoviště Rokycanova

Terapeutické centrum Rokycanova

Vedoucí: Mgr. Bc. et Bc. Veronika Šuráňová

Rokycanova 48

Brno 615 00

Tel: 548 211 860

Email: veronika.suranova@akluby.cz

Poradna a podpora zaměstnanosti – Centrum podpory zaměstnanosti

Vedoucí programu: Mgr. Eduard Lenner

Křenová 62a

Brno 602 00

Tel: 541 247 233

Email: vedouci.zamestnanosti@akluby.cz

A Klubíčko – projekt hlídání dětí ze sociálně znevýhodněných rodin

Odborný personál: Bc. Zdeňka Klimešová, Lucie Havlíková

Křenová 62a

Brno 602 00

Tel: 604 535 763

Email: aklubicko@akluby.cz